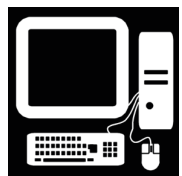


## Kontakt:



Lebenshilfe Kreis Viersen e.V.  
Lebenshilfe-Rat  
Kniebelerstraße 23  
47918 Tönisvorst



E-Mail: [rat@lebenshilfe-viersen.de](mailto:rat@lebenshilfe-viersen.de)



Telefon und WhatsApp: 0176 / 60 77 81 39

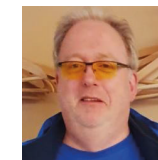
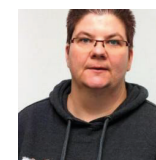


# Lebenshilfe

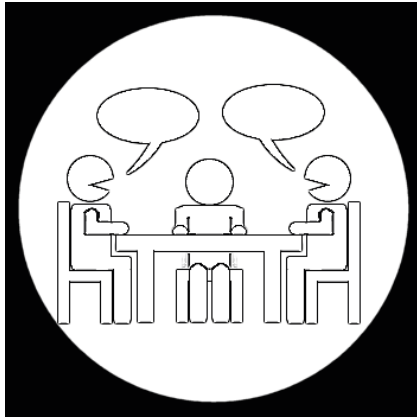
Kreis Viersen

*Gemeinsam stark!*

Warum Menschen mit Unterstützungsbedarf eine eigene Vertretung brauchen



**„Wir kümmern uns um uns selber.“**

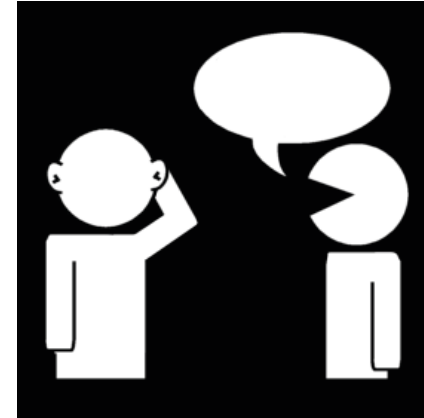


## Lebenshilfe-Rat Kreis Viersen: 10 Jahre „Äktschn“

Der Weg von der beschützenden Arbeit mit so genannten „Geistigbehinderten“ bis zur Selbstvertretung von Menschen mit Unterstützungsbedarf ist lang.

Auch in der Lebenshilfe Kreis Viersen setzen sich Menschen seit zehn Jahren für die eigenen Interessen ein. Das ist nicht immer einfach. Die Mitglieder des Lebenshilfe-Rates wünschen sich, dass sie von allen anerkannt werden. Mit dem Vorstand läuft es, der steht voll hinter ihnen. Viele, jedoch noch nicht alle, haben sich daran gewöhnt, dass die Selbstbestimmung und Vertretung der eigenen Interessen für alle Menschen gilt. Aber auch die eigenen Leute wissen oft nicht genug über den Lebenshilfe-Rat.

Bei aller Freude über das erste Jubiläum wissen die Frauen und Männer des ersten Lebenshilfe-Rates im Kreis Viersen, dass noch ein weiter Weg vor ihnen liegt. Ihr Ziel ist, dass sie in Zukunft als gewählte Vertretung wichtige Entscheidungen mitbestimmen. Als Mitglied im Lebenshilfe-Rat Nordrhein-Westfalen arbeiten sie auch mit an der Entwicklung eines eigenen Parlamentes der Menschen mit Unterstützungsbedarf. Dazu kommt natürlich der regelmäßige Austausch der Mitglieder des Lebenshilfe-Rates untereinander und die alltägliche Arbeit (siehe nächste Seite). Für die Erfüllung ihrer Aufgaben haben sie ein eigenes Budget.



## Was macht der Lebenshilfe-Rat eigentlich?

- 1) Interessenvertretung: zum Beispiel beim Vorstand.
- 2) Beschwerdemanagement: z.B. bei Unzufriedenheit in den Wohngruppen.
- 3) Wohnberatung: wenn z.B. jemand von zu Hause ausziehen will.
- 4) Paarberatung: manchmal hilft ein guter Rat, wenn zwei sich streiten.
- 5) Politik: z.B. Delegierte bei Landesversammlungen, Mitarbeit am geplanten Parlament, in Ausschüssen bei Stadt und Land, Kontakte zu Abgeordneten.
- 6) Öffentlichkeitsarbeit: den Lebenshilfe-Rat bekannt machen.
- 7) Mitarbeit an Texten in leichter Sprache.
- 8) Weiterbildung und Qualifikation.
- 9) Freizeitgestaltung: ja, auch Feste und Partys planen und ausrichten gehört dazu.